Новая книга от основателя проектов   
РМЭС и МЦПИР, автора 11 книжных   
бестселлеров Филиппа Богачева

Стратегии мышления, привычки   
и правила жизни успешных людей,   
собранные для вас в одной книге

**Что вы узнаете из книги**

**Общие стратегии успеха**

Совершенно не важно, чего вам хочется больше: заработать миллионы, получить толпы поклонников, построить бизнес с сотнями сотрудников или быть признанным лидером в компании. Эта книга раскроет стратегию достижения успеха во всех сферах жизни.

**Важность окружения**

Вы поймете, как окружающие вас люди влияют на вашу успешность в целом. Кто должен вас окружать и как сформировать свой круг общения.

**Как навсегда привить полезные привычки**

Узнаете, какие зависимости и привычки позволяют вам становиться успешнее, а какие тянут вас назад. Научитесь находить и прививать себе первые и с легкостью отказываться от вторых.

**Как питаться, чтобы получать энергию для развития**

Вы узнаете, как легко скорректировать свое питание. Какие продукты являются топливом для нашего мышления и действий, а какие, наоборот, тянут вас назад.

**Принципы мышления и поведения успешного человека**

Научитесь повседневному мышлению успешного человека. И именно в этом основная составляющая вашего будущего результата. Освоите стратегии поведения успешных людей, отработаете их на практике и навсегда привнесете их в свою жизнь.

**В результате**

После прочтения книги вы навсегда измените свое мышление, привычки и образ жизни. Поняв причины вашего текущего положения, вы больше не сможете жить по-старому.

### ` Как получить максимум пользы от этой книги

**Читайте не спеша**

Ваша задача не узнать, чем все закончится, а проработать каждую главу, переосмыслить каждую часть своей жизни.

**Выполняйте задания**

Выполняйте все предложенные задания и упражнения, не оставляйте их «напоследок».

**Делайте заметки**

Делать пометки на полях, отмечайте маркером новые и важные для себя мысли, оставляйте закладки к заданиям, которые необходимо выполнить еще раз.

**Запишите выводы**

Дочитав до конца, зафиксируйте свои выводы, оставьте рецензию на книгу. Записи пригодятся вам, когда вы захотите перечитать ее еще раз и увидите огромную разницу между собой «тогда» и «теперь».

**Перечитайте еще раз**

Перечитайте книгу через год-два и зафиксируйте свои выводы еще раз. Поделитесь своими мыслями с людьми, чье развитие для вас также важно.